





	Морковь	4	3										
№293стр333	<b>Рис отварной с овощами</b>	<b>120</b>	<b>100</b>	3,17	2,53	3,16	2,22	15,55	12,44	105,02	81,18		
	Крупа рисовая	30	25										
	Масло сливочное	3,7	2,7										
	Морковь	14	12										
	Лук репчатый	12	8										
№394 стр 349	<b>Чай с сахаром</b>	<b>180</b>	<b>150</b>	2,6	2,2	2,3	1,9	24,65	11,3	123,24	74,3	1,1	0,92
	Чай заварка №391	30	20										
	Сахар	10	7										
	Вода	150	130										
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	1,16	1,16	0,6	0,6	7,74	7,47	39,3	39,3	-	
	<b><u>Итого за день</u></b>			<b>74,07</b>	<b>55,92</b>	<b>34,92</b>	<b>48,52</b>	<b>281,07</b>	<b>210,45</b>	<b>1979,42</b>	<b>1476,34</b>	<b>60,99</b>	<b>51,44</b>