





|                 |                               |            |            |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|-----------------|-------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
|                 | Морковь                       | 4          | 3          |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| №293стр333      | <b>Рис отварной с овощами</b> | <b>120</b> | <b>100</b> | 3,17         | 2,53         | 3,16         | 2,22         | 15,55         | 12,44         | 105,02         | 81,18          |              |              |
|                 | Крупа рисовая                 | 30         | 25         |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|                 | Масло сливочное               | 3,7        | 2,7        |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|                 | Морковь                       | 14         | 12         |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|                 | Лук репчатый                  | 12         | 8          |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
| №394<br>стр 349 | <b>Чай с сахаром</b>          | <b>180</b> | <b>150</b> | 2,6          | 2,2          | 2,3          | 1,9          | 24,65         | 11,3          | 123,24         | 74,3           | 1,1          | 0,92         |
|                 | Чай заварка №391              | 30         | 20         |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|                 | Сахар                         | 10         | 7          |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|                 | Вода                          | 150        | 130        |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|                 | <b>Хлеб пшеничный</b>         | <b>15</b>  | <b>15</b>  | 1,16         | 1,16         | 0,6          | 0,6          | 7,74          | 7,47          | 39,3           | 39,3           | -            |              |
|                 | <b><u>Итого за день</u></b>   |            |            | <b>74,07</b> | <b>55,92</b> | <b>34,92</b> | <b>48,52</b> | <b>281,07</b> | <b>210,45</b> | <b>1979,42</b> | <b>1476,34</b> | <b>60,99</b> | <b>51,44</b> |