

	Хлеб пшеничный	13	9										
	Молоко или вода	15	12										
	Масло сливочное	3	2										
	Сухари	7	5										
№321 стр-307	Пюре картофельное	130	110	2,57	2,14	3,98	3,05	18,71	15,43	120,12	97,07	20,78	17,15
	Картофель-25%	148	125										
	Картофель-30%	159	136										
	Картофель-35%	170	146										
	Масло сливочное	4	3										
	Молоко	21	18										
№397 стр320	Кисель из яблок сушеных	180	150	0,06	0,05	0,05	0,04	28,3	23,64	108,81	89,67	1,92	1,44
	Яблоки сушеные	16	11										
	Сахар	16	12										
	Крахмал картофельный	6	4										
	Вода	194	162										
	Хлеб пшеничный	30	20	2,3	1,54	0,9	0,6	14,9	9,96	78,6	52,4	-	-
	Хлеб ржаной	50	40	3,3	2,64	0,6	0,48	17,1	13,68	90,5	72,4		
	Полдник												
№419 стр-330	Молоко кипяченое	180	158	5,6	4,2	5,0	3,75	9,4	7,05	104,0	87,0	2,0	1,5
	Молоко	190	150										
	Вафли (заводские)	1шт	1шт	1,73	0,86	1,51	0,76	43,25	21,63	189,0	94,5	-	
	Ужин												
№ 233 стр 242	Сырники с морковью	120/30	70/20	16,91	9,86	13,86	8,09	25,34	14,78	289,4	171,5	0,876	0,511
	Творог протирка 1-2%	85	50										
	Морковь х/о-20%	34	20										
	Крупа манная	4	2										
	Яйцо	1/8	1/14										
	Сахар	7	6										
	Мука пшеничная	14	8										
	Масло Растительное	4,8	2,8										
	Соус сметан.№354	30	20										
№416стр328	Какао с молоком	180	150	3,6	3,08	3,1	2,65	15,7	12,9	109,6	85,6	1	0,92
	Какао порошок	2	1										
	Сахар	10	8										
	Молоко	110	92										
	вода	80	65										
	Хлеб пшеничный	15	15	1,16	1,16	0,6	0,6	7,74	7,74	39,3	39,3		
	итого за день			64,01	44,95	64,00	50,72	237,63	154,01	1773,71	1328,99	52,636	39,141

|

—

—