

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно - речевого развития детей №6 «Чебурашка»

ПРИНЯТО:

Решением педагогического
совета протокол № 4
от « 26 » мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ детский сад
№ 6 «Чебурашка»



О.С. Бугайцова

от «26» мая 2025г

**СЕТКА ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП МБДОУ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Количество занятий и их продолжительность, время проведения - соответствуют требованиям санитарных правил Сан ПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Группа	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки	Максимум занятий в день
<i>1 младшая</i>	10	2 занятия
<i>2 младшая</i>		
<i>Средняя</i>		
<i>Старшая</i>	15	3 занятия, если одно из них после дневного сна.
<i>Подготовительная к школе</i>	15	3 занятия

Для групп общеразвивающей направленности (Максимальный объем недельной образовательной нагрузки по санитарным правилам Сан ПиН 1.2.3685-21)

Возраста детей	1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность условного часа	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Количество учебных часов	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа/ длительность деятельности														
		Подготовительная группа (6-7 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Средняя группа (4-5 дней)			Младшая группа (3-4 года)			Группа раннего возраста (1,5-3 года)		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1 ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Окружающий мир (представления о себе, других людях объектах окружающего мира, малой Родине и стране ,общественной жизни, о планете Земле)	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	РЭМП (развитие представлений о форме ,цвете, размере, материале, ритме, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени)	2	4	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	-	-	-
	Природа (Многообразие природного мира: живая , неживая природа, явления)	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ИТОГО	4	36	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	1	4	36
2.РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи (формирование словаря; звуковая культура речи; грамматический строй речи; связная речь; подготовка детей к обучению грамоте)	2	8	72	2	8	72	0,5	2	18	0,5	2	18	2	8	72
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-
	ИТОГО	3	12	108	3	12	108	1	4	36	1	4	36	2	8	72

3. ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Музыкальное воспитание (слушание, пение, песенное творчество, музыкально-ритмические движения, музыкально - игровое и танцевальное творчество, игра на детских музыкальных инструментах, театрализованная деятельность, культурно - досуговая деятельность)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование (предметное, сюжетное, декоративное; народное декоративно - прикладное искусство)	1	4	36	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	-	-	-
	Конструирование робототехника (конструирование из разного материала)	1	4	36	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО		5	20	180	6	24	216	4	16	144	4	16	144	4	16	144
4. Физическое развитие	Физическая культура (основные движения, ОРУ, ритмическая гимнастика, строевые упражнения, спортивные игры, ЗОЖ)	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
ИТОГО		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. СОЦИАЛЬНО ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям.															
Итог за весь период ООД		15	60	540	15	60	540	10	40	360	10	40	360	10	40	360

КОРРЕКЦИОННО - РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

Коррекционно-развивающие занятия	Подготовительная группа (6-7 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Средняя группа (4-5 дней)	Младшая группа (3-4 года)	Группа раннего возраста (1,5-3 года)
С педагогом психологом	Индивидуально или с малой подгруппой	Индивидуально или с малой подгруппой	Индивидуально или с малой подгруппой	Индивидуально или с малой подгруппой	Индивидуально или с малой подгруппой

СОВМЕСТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И КУЛЬТУРНЫЕ ПРАКТИКИ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ

Возраст	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 дней)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Базовый вид деятельности					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально - эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевые игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры. С учетом возраста)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра театрализованные, строительно-конструктивные игры. С учетом возраста)	2 раза в неделю (в чередовании)	2 раза в неделю (в чередовании)	2 раза в неделю (в чередовании)	2 раза в неделю (в чередовании)	2 раза в неделю (в чередовании)
Игры -экспериментирования (опыты, эксперименты, наблюдения с последующей фиксацией результатов игры с песком и т.п.)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения и по подгруппам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
День игры	Последний день месяца	Последний день месяца	Последний день месяца	Последний день месяца	Последний день месяца

художественный труд по интересам)					
День игры	Последний день месяца	Последний день месяца	Последний день месяца	Последний день месяца	Последний день месяца
Проектная деятельность	-	Не реже 1 раза в месяц	Не реже 1 раза в месяц	Не реже 1 раза в месяц	Не реже 1 раза в месяц

Организация самостоятельной деятельности

Возраст	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 дней)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Базовый вид деятельности					
Самостоятельная игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в группе и на игровых площадках на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Организация оздоровительно-профилактических форм работы с детьми в режимных моментах

Возраст	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 дней)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Базовый вид деятельности					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика/Гимнастика пробуждения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	

Все виды деятельности, предусмотренные Образовательной программой МБДОУ детский сад № 6 «Чебурашка», используются в равной степени и моделируются в соответствии с теми задачами, которые реализует педагоги в совместной деятельности и в режимных моментах, ориентируясь на возрастные особенности воспитанников.